

# Meer jezelf, jongere en ouders traumaverwerking met IOPT

4-Daagse training voor professionals die werken met kinderen, jongeren en ouders

Ondersteun het kind en de jongere in een gezin door meer zichzelf te worden door individueel te werken met de methoden Identity Oriented Psycho Trauma Therapy (IOPT), individueel systemisch werk en delen van de Polyvagaal methode.

De methode van Ruppert: Identity Oriented Psychotrauma Therapy (IOPT) is een methode die het mogelijk maakt overweldigende ervaringen die bewust of onbewust invloed op je hebben gehad, te onderzoeken en te verwerken.

Individueel systemisch werk wordt ingezet om toe te werken naar het verdieping met IOPT. De Polyvagaal methode wordt ingezet om je signalen uit het zenuwstelsel te leren kennen en te reguleren.

Werken met IOPT brengt je relatief snel het gevoel meer jezelf te zijn, je vrijer te voelen, heldere keuzen te maken.

Het individuele systemische werk wordt ingezet in de opbouw naar IOPT.

De primaire focus van de training ligt bij het versterken van de kinderen en jongeren om weer meer zichzelf te worden en meer in verbinding te brengen met zichzelf en hun ouders.

Het werken met de ouders is een essentieel onderdeel hiervan en dus ook onderdeel van deze training.

We hebben allemaal een mechanisme in ons dat ervoor zorgt dat overweldigende ervaringen weg te stoppen omdat we het op dat moment niet kunnen verwerken. De emotionele pijn of trauma wordt weggestopt en een overlevingsmechanisme komt ervoor in de plaats.

Dit overlevingsmechanisme beschermt je van pijnlijke emoties te voelen. Echter het staat mentale groei in de weg. Op een moment in je leven wil je onderzoeken wat jou in de weg zit om iets te veranderen wat niet lukt.

Oude ervaringen zorgen ervoor dat je je soms een gevoel van bevroren, verstarring, verloren, niet kunnen, gespannen, depressie kan ervaren. Soms is onderliggend trauma uit de eigen jeugd geraakt of is er nieuw trauma ontstaan. Je kunt praten over overweldigende ervaringen, maar ze zitten ook in je lijf. Pas als dat ook doorleefd wordt, wordt je daadwerkelijk meer jezelf.

Hoe begeleid je kinderen, jongeren en ouders om meer bewust te worden van je overlevingspatronen en de emotionele pijn eronder?

Wat leer je?

- Wat is het theoretische kader van IOPT en hoe werk je er mee in een individueel consult?
- Wat is trauma en welk effect heeft het in de hersenen en in het lichaam volgens Ruppert, Van der Kolk, Porges?
- Hoe herken je trauma, een overlevingsmechanisme en gezonde delen van een persoonlijkheid?
- Met welke hulpvragen kun je wel en niet deze methode toepassen?
- Hoe neem je kinderen, jongeren en ouders mee binnen een traject?
- Hoe werk je met de jongere (12-23) die structuur en opbouw nodig heeft;
- Hoe werk je met een kind tussen 8 en 12 jaar?

- Hoe werk je met volwassenen?
- Hoe neem je de ouder mee in de meergenerationele kant van trauma om te zorgen dat het kind ontlast wordt door de ouders?
- Hoe kun je signalen van je zenuwstelsel leren kennen en het beter reguleren?
- Hoe werk je als een ouder wel en de andere ouder niet wilt werken en welke invloed heeft dit op de kinderen van gescheiden ouders?

Wat levert werken met IOPT op?

- Eigen trauma's verwerken/verzachten
- Ontlasten van verbondenheid met meergenerationele trauma's
- Bewust worden en gezonder maken van overlevingsmechanisme en de onderliggende emotionele pijn
- Verwerken van vroegkinderlijk trauma
- Bewust worden van het eigen aandeel in een situatie
- Meer voelen wat je wilt en wat je niet wilt, meer rust, meer helderheid in de gedachten
- Een ouder krijgt inzicht wat het kind of jongere van hem of haar nodig heeft
- Een jongere ervaart meer veerkracht en vertrouwen in zichzelf en weet meer wat hij of zij wil.
- Een kind wordt vrijer en speelser en kan zich weer natuurlijk ont-wikkelen.

### Wat is het resultaat?

- Je leert hoe je de ouder en de jongere kunt begeleiden om trauma en onderdrukte gevoelens te verwerken met de IOPT-methode van Franz Ruppert.
- Je leert hoe je middels resonantie het trauma kunt verwerken. Op basis van een intentie of verlangen, werk je met het model van de drie persoonlijkheden: je ondersteunt de client het trauma deel te verwerken, het gezonde deel te versterken en het overlevingsdeel te verzachten.
- Je ondersteunt de ouders om gedragsproblemen van het kind op te lossen of te verminderen.
- Je ondersteunt de gescheiden ouders het eigen aandeel van de scheiding te onderzoeken.
- Je kunt gescheiden ouders begeleiden in het gesprek waarin ze het eigen aandeel delen en uiting geven aan wat ze van elkaar nodig hebben om beter te kunnen samenwerken.
- Je leert interventies te doen op gespreksniveau en therapeutisch. Je werkt met individuele zelfonderzoeken.
- Je leert om online te werken met IOPT.

### Doelgroep en data

De training is gericht op professionals die met kinderen en ouders werken. De training is een bijscholing voor zorgverleners met minstens een HBO-vooropleiding. Er is geen vrijstellingsbeleid. Het programma bestaat uit 3 live-lesdagen en 1 online lesdag.

De lesdagen zijn

- Lesdag 1 maandag 18 november 2024 10-17u
- Lesdag 2 vrijdag 13 december 2024 10-17u
- Lesdag 3 woensdag 15 januari 2025 10-17u
- Lesdag 4 dinsdag 4 februari 2025 10-17u
- Reservedag donderdag 20 februari 2025 10-17u

De online lesdag is gericht op het werken met deze techniek via een digitale verbinding. Voor deze lesdag wordt een zoomlink beschikbaar gesteld door de trainer.

### Studiepunten

Naast de lesdagen ontvang je: reader, 6 vilten matjes, Thee, koffie op de live dagen, certificaat. Daarnaast is het boek 'Opnieuw Verbinden als gescheiden ouders' van Kita Bronda verplichte literatuur (24,95). Dit boek kun je [hier](#) bestellen.

Er worden studiepunten aangevraagd bij SKJ voor deze training.

### **Kleine leergroep**

Er is een kleine leergroep van 3-7 deelnemers om de vaardigheden van het begeleiden van kinderen en opvoeders zo gedegen mogelijk over te brengen. Er is dus veel aandacht voor jouw leervragen. De trainer is drs. Kita Bronda.

De deelnemers krijgen toegang tot een online leerplatform met videos en huiswerkopdrachten. De voortgang van de huiswerkopdrachten wordt online gevolgd door de trainer. De deelnemers kunnen per mail vragen stellen aan de trainer.

De training is een bijscholing voor professionals met minstens een HBO-vooropleiding. Vanwege de korte duur van de cursus is er geen vrijstellingsbeleid.

### **Wat hoort erbij?**

Naast de lesdagen ontvang je: reader, 6 vilten matjes, Thee, koffie op de live dagen, certificaat.

Je neemt zelf je lunch mee.

Indien de trainer ziek is of wegens omstandigheden niet beschikbaar is op een lesdag, wordt de lesdag verzet naar de reservedag. Daarnaast is het mogelijk de lesdag te verplaatsen in overleg met de deelnemers.

Lessen die door de deelnemer worden gemist kunnen in een volgende trainingcyclus worden ingehaald.

Er wordt verwacht dat je naast de lessen nog totaal 10 uren beschikbaar maakt voor het lezen van de literatuur, het bekijken van de video's, het maken van huiswerkopdrachten en de eindopdracht. De eindopdracht wordt online besproken.

### **Investing**

Dedeelnamekosten zijn € 559,- Dit is vrijgesteld van BTW (vanwege accreditatie bij het CRKBO). Je kunt ook in 4 termijnen betalen.

De cursus wordt gegeven in Utrecht, Hooghiemstraplein 78. Deze locatie is goed bereikbaar met auto en openbaar vervoer.

[Link naar de algemene voorwaarden en privacy verklaring.](#)

### **Aanmelden**

Indien je na deze informatie enthousiast bent geworden, kun je je aanmelden voor het programma via de onderstaande knop. Na aanmelding ontvang je een bevestigingsmail, en later een factuur. Na de bevestigingsmail kun je aangeven of je in één keer wilt betalen of in termijnen. Je deelname is definitief wanneer je de deelnamekosten hebt voldaan.

[Ik meld me aan voor deze training start 18 nov 2024](#)