

Opnieuw Verbinden in de Complexe Scheiding

De training voor professionals die werken met kind en ouders in een complexe scheiding

Gescheiden ouders die hun strijdhouding niet kunnen loslaten, creëren complexiteit in hun samenwerking en belasten daarmee hun kind. Het kind wordt in een loyaliteitsconflict gebracht en voelt zich soms emotioneel onveilig. Dit belemmert het kind in zijn natuurlijke ontwikkeling en concentratievermogen. Het kan opvallend gedrag vertonen.

In de training leer je te werken in een complexe scheiding vanuit zes essentiële aansturingsmechanismen. Deze gaan zowel over de processen in het gezin: kindbehoeften, hechting, systeemdynamieken, trauma en overlevingsmechanismen, als over het proces tussen de ouders en de aansturing van het traject. Vaardigheden in als deze aspecten zorgen ervoor dat je de ouders effectief kunt ondersteunen in hun groei van een complexe scheiding naar een verbonden scheiding.

Een deel ervan gebruik je waarschijnlijk al, een ander deel maakt jouw handelingen effectiever. Doordat je weet wat je doet, kun je meer ontspannen werken met de complexe scheiding.

Een deelnemer: "Mijn communicatie met de ouders is veel duidelijker, korter en heeft sneller effect bij de ouders."

Je weet wat de eerste stappen zijn om de ouders meer bewust en handelingsbekwaam te maken en wat je volgende stap is.

De ouders voelen zich vaak fijn als iemand hen kan leiden naar meer rust en contact. Dat er een regisseur is in hun problematiek.

De training 'Opnieuw Verbinden in de Complexe Scheiding' is ontwikkeld voor professionals zoals kindervertherapeuten, kindercoaches, begeleiders van ouders en ouderbemiddelaars.

Regie en groeien in de scheiding

De kindbehoeften na de scheiding staan centraal in hoe je de ouders aanstuurt. Dit is de basis waarop je ouders steeds uitnodigt bewust te worden van wat het effect is van hun handelen en hoe ze het anders kunnen doen, ten bate van hun kind.

We gaan uit van vier kindbehoeften en twaalf intenties van ouders in hoe ze het anders kunnen doen. Deze staan beschreven in het boek 'Opnieuw Verbinden als gescheiden ouders', van K.Bronda.

[Kind en ik]

In een complexe scheiding staat de manier waarop je werkt met de gescheiden ouders, jouw relatie met hen en jouw aansturing essentieel om hen te laten groeien. Op al deze vlakken is het nodig om te bouwen aan het vertrouwen zodat zij elkaar weer meer gaan vertrouwen.

Als de ouders een gezondere houding ten opzichte van elkaar kunnen aannemen, dan kan hun kind zich vrijer voelen tussen de ouders en beter ontwikkelen.

Hoe past je deze werkwijze toe?

- Je begeleidt gescheiden ouders om te groeien van een afwijzende houding naar een insluitende houding en wellicht ook een opnieuw verbonden houding.
- Je herkent systeemdynamieken (Hellinger); hechtingspatronen (Bowlby), trauma en overlevingsmechanisme (Ruppert, Van der Kolk, Porges) en kan dit overbrengen aan de ouders om hen meer bewust te maken en uit te nodigen andere keuzen te maken in hun handelen.
- Je doet interventies vanuit gespreksvaardigheden en individueel systemisch werk. Dit zet je in om het innerlijk beeld van de ouder en het kind zichtbaar te maken en om patronen van een loyaliteitsconflict, triangulatie en parentificatie te herkennen. Je ondersteunt de ouder andere keuzen te maken in de houding tov de ex-partner en het kind, waardoor er gezondere patronen in het gezin ontstaan, zoals een vrijere loyaliteit voor het kind.
- Je traint de ouders in veiligere en respectvolle communicatiepatroon waardoor hun strijd verandert in naar elkaar luisteren, geven-en-nemen en rekening houden met elkaars wensen.
- De professional ondersteunt de ouders in hoe belemmerende patronen uit hun jeugd minder invloed hebben in het gezin nu.
- De professional herkent een conflict-oproepende ouder ('high-conflict person') en kan anders te werk gaan met als doel meer rust in het gezin te creëren.
- De professional wijst de ouders een weg om van belastende dynamieken in het samengestelde gezin door te groeien naar meer verbinding ervaren tussen alle gezinsleden.
- De professional ondersteunt de stiefouder om een warme band met het stiefkind op te bouwen.

Programma is casusgericht

De lessen zijn casus gericht: aan de hand van casuïstiek wordt de theorie geleerd. De theorie kun je vooraf via video's voorbereiden.

Voor alle lessen krijg je huiswerkopdrachten. De online lessen kun je nakijken.

De training is een bijscholing voor professionals met minstens een HBO-vooropleiding. Vanwege de korte duur van de cursus is er geen vrijstellingsbeleid.

Lesstructuur

Je kunt elk moment beginnen.

We starten met een kennismakinggesprek. Je krijgt toegang tot de online trainingen. Er zijn 4 live lesdagen.

Deze kun je zelf inplannen. De vier live lessen worden twee keer per jaar aangeboden.

Binnen de training vallen:

- 4 live lesdagen in Utrecht

[Kind en ik]

- 4 online individuele consulten van 60 minuten, deze worden voorbereid met huiswerkopdrachten
- 8 online groepsbijeenkomsten op basis van een thema en ruimte voor casuïstiek, 120 minuten
- Videolessen met kennismaterialen
- Werkboek
- 8 vilten druppelmatjes
- Werkboek
- Certificaat
- Koffie, thee en snacks op de live dagen.

Opbouw van de onderwerpen

Les 1

- Wat zijn kindbehoeften na de scheiding?
- Hoe kunnen ouders groeien in hun scheiding naar opnieuw verbinden?
- Hoe zie je dat een kind of jongeren belast is met de complexe scheiding?
- Hoe herken je de systeemdynamieken als loyaliteitsconflict, parentificatie, triangulatie en ouderafwijzing/ouderverstoting?
- Hoe neem je ouders mee om deze dynamieken om ze meer in balans te brengen?
- Hoe geven de ouders hun kind vrijere loyaliteit?

Les 2

- Wat zijn signalen van veilige en onveilige hechting in complexe scheiding?
- Wat zijn signalen van opvallend gedrag van kind en jongere?
- Hoe kun je ouders ondersteunen in sterkere hechting met de kinderen?
- Wanneer heeft een kind een gegronde reden om een ouder af te wijzen?
- Hoe kun je ouders bewust maken van hun eigen reactie op stress en ze ondersteunen in zelfregulatie?
- Hoe kun je ouders ondersteunen in veiligere communicatie met elkaar zodat ze minder spanningen bij elkaar oproepen?
- Hoe herken je een overlevingsmechanisme, trauma en gezonde delen volgens theorie IOPT van Franz Ruppert?
- Hoe richt je je traject in met hulpvragen, doelen en contact per mail en telefoon in een complexe scheiding?

Les 3

- Hoe herken je hardnekkige reactiepatronen van een conflict-oproepend persoon (high conflict person)
- Hoe intervenieer je als de ouders in een welles-nietes en 'ik-heb-gelijk-houding' vasthouden?
- Welke opties heb je als ouders in een conflict blijven hangen?
- Hoe herken je trekjes van narcistisch, autistisch en borderline gedrag?
- Hoe kun je een ouder ondersteunen in omgaan met een conflictoproepende ex?
- Wanneer adviseer je contact-arme bedding/parallel ouderschap?
- Wat heeft een kind van een conflictoproepende ouder nodig om in balans te komen?

[Kind en ik]

- Hoe los je een conflict tussen een ouder en kind of adolescent op? En de rol hiervan in een complexe scheiding vanuit meergenerationeel perspectief?
- Hoe kun je de ouder begeleiden in wat het kind van de ouder nodig heeft irt de overlevingsmechanismen?

Les 4

- Individueel consult per deelnemer gericht op persoonlijke ontwikkeling voor het begeleidingsproces.
- Bespreken van casuïstiek van de deelnemers.
- Wat zijn systeemdynamieken en hechting in het samengestelde gezin?
- Waarom is de erkenning van de plek van het kind in het samengestelde gezin belangrijk en hoe doe je dat?
- Hoe ondersteun je ouders meer verbinding te ontwikkelen in hun samengestelde gezin?
- Wanneer is een begeleid gezinsgesprek een goede interventie en hoe begeleid je dit?
- Hoe ondersteun je ouders in de samenwerking met jeugdinstanties.
- Een eindopdracht ter afronding van de cursus.

De eindopdracht wordt in de laatste individuele sessie besproken. Na het bespreken van alle lessen zijn er nog een paar online training die gefocussed zijn op het bespreken van casuïstiek.

De training omvat 16 contactmomenten en video materiaal die over 12 maanden kan worden gespreid. De deelnemer is flexibel in wanneer hij of zij de trainingsdagen volgt. Je kunt meteen beginnen en je eigen planning maken. Binnen 12 maanden dient 90% van alle lessen met voldoende inzet gevold te zijn om een certificaat te halen met studiepunten van SKJ.

Data 2025	Start Voorjaar 2025	Data voorjaar opties	Data najaar (inhaal data voor voorjaarsleden)
Onderdeel			
1	Individueel consult 1, kennismaking online na aanmelding	Individueel inplannen	idem
2	Online training A, thema en casuïstiek	Wo 2 april 9.30-11.30u	Do 25 september 9.30-11.30u
3	Liveles 1	Ma 7 april, van 10-17u,	Vrijdag 3 oktober 2025
4	Individueel consult 2 inplannen		
5	Online training B, thema en casuïstiek	Donderdag 24 april 9.30-11.30u	Do 9 oktober 2025 9.30-11.30u
6	Liveles 2	Vrijdag 16 mei, van 10-17u	Maandag 27 oktober 2025, van 10-17u
7	Online training C, thema en casuïstiek	Dinsdag 27 mei van 9.30-11.30u	Donderdag 6 november 9.30-11.30 u
8	Online training D, thema en casuïstiek	Donderdag 5 juni 9.30-11.30u	Donderdag 13 november 9.30-11.30u
9	Liveles 3	Vrijdag 13 juni, van 10-17u,	Vrijdag 21 november 2025, 10-17u

[Kind en ik]

10	Online training E, thema en casuïstiek	Donderdag 19 juni van 9.30-11.30u	Donderdag 27 november 2025
11	Liveles 4	Vrijdag 27 juni van 10-17u,	Maandag 15 dec 2025
12	Individueel consult 3	inplannen	
13	Online training F, thema en casuïstiek	Dinsdag 16 september 9.30-11.30u	Februari 2026
14	Online training G, thema en casuïstiek	Dinsdag 7 oktober 9.30-11.30u	Maart 2026
15	Online training H, thema en casuïstiek	Dinsdag 18 november 9.30-11.30u	April 2026
16	Individueel consult 4 bespreking eindopdracht	Binnen 12 maanden na start	idem

Voor de online lessen wordt een zoomlink beschikbaar gesteld door de trainer. Daarnaast krijgen de deelnemers toegang tot een online leerplatform met video's en huiswerkopdrachten.

De voortgang van de huiswerkopdrachten wordt online gevolgd door de trainer. De deelnemers kunnen per mail vragen stellen aan de trainer.

Indien de trainer ziek is of wegens omstandigheden niet beschikbaar is op een lesdag, wordt de lesdag verzet naar de volgende optie of er wordt een nieuwe dag ingepland. Daarnaast is het mogelijk de lesdag in de volgende seizoen te volgen.

Studiepunten en -materialen

38 SKJ Studiepunten. Wanneer je de training 90% hebt gevolgd en de eindopdracht goed hebt afgerond ontvang je 38 SKJ_punten. Er worde punten aangevraagd. De verwachting is dat er 40-55 punten voor worden toegewezen.

Het boek 'Opnieuw Verbinden als gescheiden ouders' van Kita Bronda, is verplichte literatuur (24,95 euro). Dit boek kun je [hier](#) bestellen

Er is een leergroep van 3-18 deelnemers om de vaardigheden van het begeleiden van kinderen en opvoeders zo gedegeen mogelijk over te brengen. Er is dus veel aandacht voor jouw leervragen.

Er wordt verwacht dat je naast de lessen nog totaal 20 uren beschikbaar maakt voor het lezen van de literatuur, het bekijken van de video's, het maken van huiswerkopdrachten en de eindopdracht.

De eindopdracht is de beschrijving van een casus aan de hand van vragen.

De trainer is drs. Kita Bronda.

Investing

Jouw investering om effectiever een complexe scheiding te begeleiden is een jaarabonnement van 129 euro per maand.

De studiepunten ontvang je als je 90% van alle lessen hebt gevolgd en de eindopdracht voldoende hebt afgerond. De deelnamekosten zijn vrijgesteld van BTW want Kind en ik Opleidingen is erkend als scholingsinstituut door CRKBO.

[Kind en ik]

De live-trainingdagen worden in Utrecht gegeven. De locatie is Hooghiemstraplein 78. Deze locatie goed bereikbaar met auto en openbaar vervoer. De online trainingen gaan via Zoom. Daarvoor krijg je voor elke les een link gemaïld.

[Link naar de algemene voorwaarden en privacy verklaring.](#)

Aanmelden

Indien je na deze informatie enthousiast bent geworden, kun je je aanmelden voor het programma via de onderstaande link.

Je deelname is definitief wanneer je aan de eerste betaling hebt voldaan.

Aanmelden en start meteen met het maken van een afspraak, en betaal nu 129 euro als eerste betaling

<https://www.e-act.nl/cart/do/add?a=286&p=12502&reset=y>