

Opnieuw Verbinden in de Complexe Scheiding

De training voor professionals die werken met kind en ouders in een complexe scheiding

Gescheiden ouders die hun strijdhouding niet kunnen loslaten, creëren complexiteit in hun samenwerking en belasten daarmee hun kind. Het kind wordt in een loyaliteitsconflict gebracht en voelt zich soms emotioneel onveilig. Dit belemmert het kind in zijn natuurlijke ontwikkeling en concentratievermogen. Het kan opvallend gedrag vertonen.

In de training leer je te werken in een complexe scheiding vanuit zes essentiële aansturingsmechanismen. Deze gaan zowel over de processen in het gezin: kindbehoeften, hechting, systeemdynamieken, trauma en overlevingsmechanismen, als over het proces tussen de ouders en de aansturing van het traject. Vaardigheden in als deze aspecten zorgen ervoor dat je de ouders effectief kunt ondersteunen in hun groei van een complexe scheiding naar een verbonden scheiding.

Een deel ervan gebruik je waarschijnlijk al, een ander deel maakt jouw handelingen effectiever. Doordat je weet wat je doet, kun je meer ontspannen werken met de complexe scheiding.

Een deelnemer: "Mijn communicatie met de ouders is veel duidelijker, korter en heeft sneller effect bij de ouders."

Je weet wat de eerste stappen zijn om de ouders meer bewust en handelingsbekwaam te maken en wat je volgende stap is.

De ouders voelen zich vaak fijn als iemand hen kan leiden naar meer rust en contact. Dat er een regisseur is in hun problematiek.

De training 'Opnieuw Verbinden in de Complexe Scheiding' is ontwikkeld voor professionals zoals kindtherapeuten, kindercoaches, begeleiders van ouders en ouderbemiddelaars.

Regie en groeien in de scheiding

De kindbehoeften na de scheiding staan centraal in hoe je de ouders aanstuurt. Dit is de basis waarop je ouders steeds uitnodigt bewust te worden van wat het effect is van hun handelen en hoe ze het anders kunnen doen, ten bate van hun kind.

We gaan uit van vier kindbehoeften en twaalf intenties van ouders in hoe ze het anders kunnen doen. Deze staan beschreven in het boek 'Opnieuw Verbinden als gescheiden ouders', van K.Bronda.

[Kind en ik]

In een complexe scheiding staat de manier waarop je werkt met de gescheiden ouders, jouw relatie met hen en jouw aansturing essentieel om hen te laten groeien. Op al deze vlakken is het nodig om te bouwen aan het vertrouwen zodat zij elkaar weer meer gaan vertrouwen. Jij neemt tijdelijk de regie over op hun samenwerking. Je traint hen hoe ze veiliger kunnen communiceren. Dit geeft hen meet ontspanning.

Als de ouders een gezondere houding ten opzichte van elkaar kunnen aannemen, dan kan hun kind zich vrijer voelen tussen de ouders en beter ontwikkelen. Dan neme ze te regie weer terug om autonoom hun samenwerking te regelen.

Hoe past je deze werkwijze toe?

- Je begeleidt gescheiden ouders om te groeien van een afwijzende houding naar en insluitende houding en wellicht ook een opnieuw verbonden houding.
- Je herkent systeemdynamieken (Hellinger); hechtingspatronen (Bowlby), trauma en overlevingsmechanisme (Ruppert, Van der Kolk, Porges) en kan dit overbrengen aan de ouders om hen meer bewust te maken en uit te nodigen andere keuzen te maken in hun handelen.
- Je doet interventies vanuit gespreksvaardigheden en individueel systemisch werk. Dit zet je in om het innerlijk beeld van de ouder en het kind zichtbaar te maken en om patronen van een loyaliteitsconflict, triangulatie en parentificatie te herkennen. Je ondersteunt de ouder andere keuzen te maken in de houding tov de ex-partner en het kind, waardoor er gezondere patronen in het gezin ontstaan, zoals een vrijere loyaliteit voor het kind.
- Je traint de ouders in veiligere en respectvolle communicatiepatroon waardoor hun strijd verandert in naar elkaar luisteren, geven-en-nemen en rekening houden met elkaars wensen.
- De professional ondersteunt de ouders in hoe belemmerende patronen uit hun jeugd minder invloed hebben in het gezin nu.
- De professional herkent een conflict-oproepende ouder ('high-conflict person') en kan anders te werk gaan met als doel meer rust in het gezin te creëren.
- De professional wijst de ouders een weg om van belastende dynamieken in het samengestelde gezin door te groeien naar meer verbinding ervaren tussen alle gezinsleden.
- De professional ondersteunt de stiefouder om een warme band met het stiefkind op te bouwen.

Programma is casusgericht

De lessen zijn casus gericht: aan de hand van casuïstiek wordt de theorie geleerd. De theorie kun je vooraf via video's voorbereiden.

Voor alle lessen krijg je huiswerkopdrachten. De online lessen kun je nakijken.

De training is een bijscholing voor professionals met minstens een HBO-vooropleiding. Vanwege de korte duur van de cursus is er geen vrijstellingsbeleid.

Lesstructuur

Je kunt elk moment beginnen. We starten met een kennismakinggesprek. Je krijgt toegang tot de online trainingen.

[Kind en ik]

Live/blended of volledig online met webinartrainingen

Je kunt de training in twee vormen volgen:

1. de eerste is 4 live dagen in combinatie met 2 online webinar bijeenkomsten en 3 consulten. In totaal negen contactmomenten van 1-7 uur.
2. de tweede vorm is volledig online met 10 online webinar trainingen van 2-3 uur. In totaal 13 contactmomenten van 1-2,5 uur.

Daarnaast is er videomateriaal, ontvang je een werkboek en werk materialen. Als een lesdag gemist wordt, kan de deelnemer deze in het volgende trainingsreeks of in de online training inhalen. Wanneer 90% van alle lessen met voldoende inzet gevolgd is, ontvang je het certificaat met studiepunten van SKJ.

Dus samengevat:

- 4 live lesdagen in Utrecht of 8 online trainingen van 3 uur
- 2 online individuele consulten van 1 uur, de eerste is na de aanmelding, de tweede is gericht op persoonlijke verdieping en de derde is gericht op het bespreken van de eindopdracht, 60 minuten per consult.
- 2 online groepsbijeenkomsten op basis van een thema en ruimte voor casuïstiek, 2 uur
- Videolessen met kennismaterialen
- Werkboek
- 8 vilten druppelmatjes
- Certificaat
- Koffie, thee en snacks op de live dagen.

Opbouw van de thema's

Les 1 Kindbehoeften, bedding en loyaliteit

- Wat zijn kindbehoeften na de scheiding?
- Hoe kunnen ouders groeien in hun scheiding naar opnieuw verbinden?
- Hoe zie je dat een kind of jongeren belast is met de complexe scheiding?
- Hoe herken je de systeemdynamieken als loyaliteitsconflict, parentificatie, triangulatie en ouderafwijzing/ouderverstoting?
- Wat zijn signalen van veilige en onveilige hechting in complexe scheiding?
- Wat zijn signalen van opvallend gedrag van kind en jongere?
- Hoe kun je ouders ondersteunen in sterkere hechting met de kinderen?
- Wanneer heeft een kind een gegronde reden om een ouder af te wijzen?
- Hoe neem je ouders mee om deze dynamieken om ze meer in balans te brengen?
- Hoe geven de ouders hun kind vrijere loyaliteit?

[Kind en ik]

Les 2 Veiligere communicatie in complexe scheiding

- Hoe leid je een gesprek van gescheiden ouders waarin de ouder luisteren, vragen stellen aan elkaar en er genoeg veiligheid is om afspraken te maken.
- Hoe ondersteun je de ouders in bouwen aan vertrouwen?
- Wat is een overlevingsmechanisme en hoe herken je dit?
- Hoe herken je hardnekkige reactiepatronen van een conflict-oproepend persoon (high conflict person)
- Hoe interveenieer je als de ouders in een welles-nietes en 'ik-heb-gelijk-houding' vasthouden?
- Welke opties heb je als ouders in een conflict blijven hangen?
- Hoe kun je ouders bewust maken van hun eigen reactie op stress en ze ondersteunen in zelfregulatie?
- Hoe herken je trekjes van narcistisch, autistisch en borderline gedrag?
- Hoe kun je een ouder ondersteunen in omgaan met een conflictoproepende ex?
- Wat heeft een kind van een conflictoproepende ouder nodig om in balans te komen?

Les 3 Conflictpatronen herkennen en toewerken naar een oplossing

- Hoe los je een conflict tussen een ouder en kind of adolescent op? En de rol hiervan in een complexe scheiding vanuit meergenerationeel perspectief?
- Hoe kun je de ouder begeleiden in wat het kind van de ouder nodig heeft irt de overlevingsmechanismen?
- Wanneer adviseer je contact-arme bedding/parallel ouderschap?
- Hoe richt je je traject in met hulpvragen, doelen en contact per mail en telefoon in een complexe scheiding?
- Hoe richt je je verslaglegging in waarbij de verslag mogelijk door een rechter gelezen wordt?
- Wanneer is een begeleid gezinsgesprek een goede interventie en hoe begeleid je dit?
- Hoe ondersteun je ouders in de samenwerking met jeugdinstanties.
- Bespreking van de eindopdracht.

Les 4 Meer verbinding in het samengestelde gezin

- Wat zijn systeemdynamieken en hechting in het samengestelde gezin?
- Waarom is de erkenning van de plek van het kind in het samengestelde gezin belangrijk en hoe doe je dat?
- Hoe ondersteun je ouders meer verbinding te ontwikkelen in hun samengestelde gezin?

[Kind en ik]

Data 2025

Onderdeel		Data voorjaar live training	Data online training voorjaar	Data najaar live training
1	Individueel consult 1, kennismaking online na aanmelding	Individueel inplannen na aanmelding	Individueel inplannen na aanmelding	Individueel inplannen na aanmelding
2 (A en B)	Liveles 1	Maandag 7 april, van 10-17u	Les 2a Dinsdag 8/4 9.30-12u, Les 2b Donderdag 17/4 9.30-12u	Vrijdag 3 oktober 2025, van 10-17u
3	Individueel consult 2	Individueel consult 2 inplannen	Individueel consult 2 inplannen	Individueel consult 2 inplannen
4 (A en B)	Liveles 2	Vrijdag 16 mei, van 10-17u	Donderdag Les 4a 20/5, 9.30-12u, Les 4b dinsdag 27 mei 9.30-12	Maandag 3 november 2025, van 10-17u
5	Online training A, casuïstiek	Maandag 2 juni van 9.30-11.30u	Maandag 2 juni van 9.30-11.30u	Donderdag 6 november 9.30-11.30 u
6 (A en B)	Liveles 3	Vrijdag 13 juni, van 10-17u,	Les 6a dinsdag 10 juni 9.30-12u, Les 6b, maandag 16 juni 9.30-12u	Vrijdag 21 november 2025, 10-17u
7	Online training B, casuïstiek	Donderdag 19 juni van 9.30-11.30u	Donderdag 19 juni van 9.30-11.30u	Donderdag 27 november 2025
8 (A en B)	Liveles 4	Vrijdag 27 juni van 10-17u,	Les 8a dinsdag 24 juni 9.30-12u, Les 8 b maandag 30 juni 9.30-12u	Maandag 15 dec 2025, 10-17u
9	Individueel consult 3 bespreking eindopdracht	Binnen 6 maanden na start	Binnen 6 maanden na start	Binnen 6 maanden na start

Voor de online lessen wordt een zoomlink beschikbaar gesteld door de trainer. Daarnaast krijgen de deelnemers toegang tot een online leerplatform met video's en huiswerkopdrachten.

De voortgang van de huiswerkopdrachten wordt online gevolgd door de trainer. De deelnemers kunnen per mail vragen stellen aan de trainer.

Indien de trainer ziek is of wegens omstandigheden niet beschikbaar is op een lesdag, wordt de lesdag verzet naar de volgende optie of er wordt een nieuwe dag ingepland. Daarnaast is het mogelijk de lesdag in de volgende seizoen te volgen.

Studiepunten en -materialen

38 SKJ Studiepunten. Wanneer je de training 90% hebt gevolgd en de eindopdracht goed hebt afgerond ontvang je 38 SKJ_punten. Er worde punten aangevraagd. De verwachting is dat er 40-55 punten voor worden toegewezen.

Het boek 'Opnieuw Verbinden als gescheiden ouders' van Kita Bronda, is verplichte literatuur (24,95 euro). Dit boek kun je [hier](#) bestellen

[Kind en ik]

De groep van de livelessen heeft een maximaal aantal deelnemers van 12. Dit is om ruimte te geven aan meer verdieping, ook in je eigen vaardigheden als professional. Er is dus veel aandacht voor jouw leervragen. De groep die de training online volgt is een groep van maximaal 20 deelnemers.

Er wordt verwacht dat je naast de lessen nog totaal 20 uren beschikbaar maakt voor het lezen van de literatuur, het bekijken van de video's, het maken van huiswerkopdrachten en de eindopdracht.

De eindopdracht is de beschrijving van een casus aan de hand van vragen.

De trainer is drs. Kita Bronda.

Investing

Jouw investering om effectiever een complexe scheiding te begeleiden is een 6-maanden abonnement van 189 euro per maand. De deelnamekosten zijn vrijgesteld van BTW want Kind en ik Opleidingen is erkend als scholingsinstituut door CRKBO. Na de eerste betaling wordt er vijf keer maandelijks 189 euro afgeschreven. Deze afschrijving stopt vanzelf. Indien je het bedrag in één keer wilt betalen kun je een mail sturen aan info@kindenik.nl

De live-trainingsdagen worden in Utrecht gegeven. De locatie is Hooghiemstraplein 78. Deze locatie goed bereikbaar met auto en openbaar vervoer. De online trainingen gaan via Zoom. Daarvoor krijg je voor elke les een link gemaïld.

[Link naar de algemene voorwaarden en privacy verklaring.](#)

Aanmelden

Indien je na deze informatie enthousiast bent geworden, kun je je aanmelden voor het programma via de site. Je aanmelding is de eerste betaling van het maandabonnement. Je kunt meteen aan de slag door de toegang tot het videomateriaal. Daarnaast plannen we het eerste individuele consult in. We bespreken dan wat je proces wilt leren en geef ik je tips over hoe je meteen gebruik kunt maken van het lesmateriaal. Daarnaast wordt het werkboek naar je opgestuurd.